

# Svensk Simidrott och Simklubben Laxen inbjuder till:

## SM/Para-SM/JSM i simning 30 juni – 4 juli 2021 i Halmstad

**Tävlingsplats:** Brottet (50m), Halmstad

| <b>Tävlingstider:</b> | <b>Dag</b> | <b>FM</b> | <b>EM</b> |
|-----------------------|------------|-----------|-----------|
|                       | Onsdag     | 10:00     | 17:00     |
|                       | Torsdag    | 10:00     | 17:00     |
|                       | Fredag     | 10:00     | 17:00     |
|                       | Lördag     | 10:00     | 17:00     |
|                       | Söndag     | 10:00     | 16:00     |

| <b>Insimning</b> | <b>Dag</b> | <b>Insim i tävlingsbassäng</b> |                                |
|------------------|------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                  | Tisdag     | 12:00 – 20:00                  | Slottider kommer att delas ut. |
|                  | Onsdag     | 08:00 – 09:45                  | 15:00 – 16:45                  |
|                  | Torsdag    | 08:00 – 09:45                  | 15:00 – 16:45                  |
|                  | Fredag     | 08:00 – 09:45                  | 15:00 – 16:45                  |
|                  | Lördag     | 08:00 – 09:45                  | 15:00 – 16:45                  |
|                  | Söndag     | 08:00 – 09:45                  | 14:00 – 15:45                  |

För detta arrangemang kommer slottider att krävas för att möta restriktionerna, max 100 simmare i taget får möjlighet att simma in samtidigt. Mer info kommer i PM efter att definitiv anmälningslista är klar så vi kan se vilka behov som finns.

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdagen den 16 juni kl. 23.59.

- Ordinarie anmälningar görs via Tempus Anmälan i tävlingen "SM/JSM (50m) 2021".
- Anmälan till individuella grenar för de lagsimmare som inte klarat någon A-kvaltid, se info under rubriken "Kvalade" nedan, görs i den separat upplagda tävlingen "Lagsimmare SM/JSM (50m) 2021"
- Anmälan av parasimmare i tävlingen "Para-SM (50m) 2021".
- Anmälan av lag i lagsamverkan, se nedan, anmäls på mejl till [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se) med gren, ingående föreningar och vilka simmare som använts för att uppnå kvaltiden samt deras individuella tider och summerad tid.

- Anmälningstider:** Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt, till exempel resultat från utlandet, så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till [results@svensksimidrott.se](mailto:results@svensksimidrott.se). Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista.
- Lagkapper:** Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider inom kvalperioden. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i 25:a. Summering av individuella tider ska göras direkt i Tempus anmälan med den inbyggda summeringsfunktionen, se manualen. Ni kan också välja de faktiska lagtider som finns registrerade i Tempus.
- Lagsamverkan:** Svenska Simförbundets styrelse har fattat beslut om en försöksverksamhet gällande tävlingssamverkan i lagsimning. Två föreningar kan ha ett gemensamt lag under följande förutsättningar:
- En tävlingssamverkan består av samarbete mellan två föreningar i en lagsimningsgren där ingen av de två föreningarna har ett enskilt föreningslag anmält.
  - En förening kan samverka med högst en förening under ett pågående mästerskap.
  - Ett kombinerat lag i en gren anmäls i samband med anmälningar till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckning "förening A/förening B". Kvalifikationskrav gäller enligt regel 305.1, dvs summering av ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.
  - Ett anmält kombinerat lag i en gren kan inte ändras till enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan, innebärande att de enskilda lagmedlemmarna då kan komma att individuellt representera samma förening, medför ändock att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.
  - Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedaljer men inga mästerskapspoäng, dessa förfaller.
  - Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte föreningsbyte enligt regel 206, deltagarna behåller sin individuella representation.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 23 juni kl. 23.59 via Tempus Anmälan.
- Anmälningsavgift:** 100 kr per ordinarie start och 300 kr per efteranmäld start. Startavgiften faktureras av SSF.
- Ackreditering:** Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Vid detta mästerskap är antalet ledarakkrediteringar begränsat med för att möta gällande restriktioner. 1-5 simmare = 1 ledare, 6-12 simmare = 2 ledare, 13-20 simmare = 3 ledare, 21 simmare och uppåt = 4 ledare.

Parasimmare medges extra ledare vid behov. Inga i övrigt extra ackrediteringar tillåts på detta arrangemang. Ackrediteringen sker på följande länk:

<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sm2021> Avgiften faktureras av SSF.

Ackrediteringsansökningarna ska vara gjorda senast den 16 juni. För varje för sent inkommen ansökan debiteras en extra avgift på 100 kr.

Varje förening ska ackreditera EN tränare eller ledare som "Ansvarig ledare/tränare". Den personen kommer att få inloggningen till tränarappen och kommer att vara den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter.

**Deltagarlista:** Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på LiveTiming.

**Avanmälan:** Avanmälan ska ske i tränarappen eller på avsedd blankett till SM-byrån

- Avanmälan av simmare och lag till pass 1 ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 29 juni.
- Avanmälan sker därefter senast 30 min efter föregående tävlingspass slut.
- Ett tävlingspass slut är den tidpunkt när sista grenens i passet resultat är officiella oavsett efterföljande prisutdelningar m.m.

Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan, oavsett orsak, uttas en avgift på 300 kr/start, se regel 305.5 och 305.7.

**Kvalperiod:** 2019-01-01 – 2021-06-15

**Kvaltider:** [SM](#)  
[Para-SM](#)  
[JSM](#)

**Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon gren som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.

Simmare, som inte klarat någon A-kvaltid, men som deltar i lagkapp har rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts. Om en simmare som deltagit i individuella grenar under dessa förutsättningar sedan inte deltar i någon lagkapp vid detta mästerskap så diskvalificeras simmaren i alla sina individuella grenar.

Parasimmare ska klara kvaltiderna för para-SM i sin gren och klass för att få delta.

**Startberättigad:** Rätt att delta i svenska mästerskap i simidrott har varje simidrottare som är medlem i förening ansluten till SSF och startberättigad enligt representationsbestämmelserna i 2 kap. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att simidrottaren är

folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader, räknat från mästerskapets första dag.

Parasimmare ska ha en officiell nationell eller internationell klassning.

På nationella mästerskap i simning ska alla deltagare fylla minst 13 år under innevarande kalenderår för att tillåtas delta.

**Seedning:** Samtliga grenar avgörs i direktfinal. Simmare seedas in efter anmälningstid. Anmälningstider i kortbana och yards räknas om till långbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna. För seedning av parasimmare se avsnittet Para-SM.

**Åldrar JSM:** 13-19 år (födda 2002-2008)

**JSM-tävlingarna:** JSM för individuella distanser avgörs genom de generella direktfinalerna för seniorer. Juniorerna seedas in efter anmälningstid bland seniorerna. Prisutdelningarna till JSM äger rum samtidigt som prisutdelningarna till SM. Inga lagkapper för juniorer kommer att anordnas men kvalade juniorlag äger rätt att delta i seniortävlingen.

**Laguppställningar:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut.

Laguppställningarna ska lämnas in via tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2019) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden. Sådana splittider skrivs manuellt in i appen.

Tider på kortbana och yardbassäng får omräknas till långbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolldid.

För sent inlämnade laguppställningar medför en avgift på 300 kr.

Ett lag som inte har klarat seniorkvaltid får inte använda en seniorsimmare i laguppställningen.

**Para-SM** Para-SM tävlar i en seniorklass där resultat i olika parasimsklasser jämförs med WPS-poäng. Grenarna avgörs med direktfinal i respektive tävlingspass enligt grenordning. Vinnaren i respektive gren är den simmare som har högst antal WPS-poäng. I vissa grenar finns inte officiella WPS-poäng i alla klasser. Vi kommer i de grenarna komplettera med nationella tabeller.

Om minst sex parasimmare har anmält sig i en gren seedas de i ett eget heat, i annat fall seedas de ihop med övriga simmare i grenen.

- Mat & Logi:** Under årets SM/JSM i simning krävs, inom nuvarande smittpreventiva plan för arrangemanget, att samtliga klubbar bokar via något av de officiella hotellen nedan och med koden **Sim-SM**. Samtliga måltider äts på hotellet, och **priserna nedan är därför helpension med logi samt frukost/lunch/middagsbuffé inkluderat**. Middag serveras ankomstdagen, och lunch avresedagen i helpensionspriserna. Trycket på logi och prisenivån i Halmstad är mycket högt under sommaren, vi har lyckats preliminärboka ett begränsat antal rum på varje hotell samt förhandla ner priserna men samtliga priser gäller endast bokningar fram till 4/6, dvs boka era rumsbehov innan detta datum! Varje enskilt hotells bokningsregler gäller. Om någon klubb inte lyckas få bokning på något av hotellen innan 4/6, kontakta [dennis.fredriksson@svensksimidrott.se](mailto:dennis.fredriksson@svensksimidrott.se) eller ring 0708-74 95 03 så försöker vi lösa det.
- Klubbyta:** Vi har begränsad tillgång för klubbttält på simstadion Brottet. Klubbar bokar plats för tält i samband med ackreditering. Kostnad 500 kr för yta 5x5 m, kostnad 750 kr för yta 10x10 m, för ytterligare yta max 1000 kr. Arrangören tilldelar yta åt föreningar.
- Extralopp:** Extralopp arrangeras i mån av plats och tidsutrymme vilket kan beslutas först efter samtliga anmälningar har inkommit (16/6). Anmälan sker senast en timme innan försökspasset start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start. Extralopp kan pga. nuvarande restriktioner endast erbjudas samma könscategori som tävlar respektive tävlingspass.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetimeing.se](http://www.livetimeing.se) Resultatlistor anslås löpande i badet.
- Biljetter:** Ingen publik tillåts på årets SM för att möta nuvarande restriktioner avseende antal på arenan och smitto reducerande åtgärder.
- Information:** Anmälningar och ackrediteringar:  
Kenneth Magnusson [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)  
tfn: 010-476 53 09
- Mat & logibokningar: Dennis Fredriksson,  
[dennis.fredriksson@svensksimidrott.se](mailto:dennis.fredriksson@svensksimidrott.se) tfn: 0708-74 95 03
- All övrig information:  
SM-sida: [sim-sm.skloxen.se](http://sim-sm.skloxen.se) uppdateras kontinuerligt med ny information (kan i nuet dröja några dagar).
- För ytterligare frågor kontakta arrangörens ansvarige Stefan Adlerborn,  
[stefan@skloxen.se](mailto:stefan@skloxen.se) tfn: 070-398 96 63.

**Tabell 1** Omräkningstider

| Sträcka              | Damer  |         | Herrar |         |
|----------------------|--------|---------|--------|---------|
|                      | 25m    | Yards   | 25m    | Yards   |
| 50m frisim           | +0,47  | +3,30   | +0,68  | +3,30   |
| 100m frisim          | +1,34  | +6,90   | +1,68  | +6,70   |
| 200m frisim          | +2,53  | +15,20  | +2,98  | +14,70  |
| 400m/*500yd frisim   | +4,88  | -29,40* | +5,91  | -25,80* |
| 800m/*1000yd frisim  | +5,97  | -58,50* | +10,87 | -51,40* |
| 1500m/*1650yd frisim | +9,08  | +37,50* | +19,34 | +39,60* |
| 4x100m frisim        | +5,60  |         | +7,00  |         |
| 4x200m frisim        | +14,60 |         | +15,30 |         |
| 50m bröst            | +0,90  | +3,60   | +0,91  | +3,20   |
| 100m bröst           | +1,80  | +9,50   | +2,24  | +9,50   |
| 200m bröst           | +3,90  | +19,20  | +4,68  | +20,40  |
| 50m rygg             | +1,43  | +3,50   | +1,65  | +3,50   |
| 100m rygg            | +2,28  | +9,50   | +3,27  | +9,60   |
| 200m rygg            | +4,07  | +19,40  | +5,65  | +20,10  |
| 50m fjäril           | +0,26  | +1,40   | +0,66  | +2,20   |
| 100m fjäril          | +0,57  | +7,80   | +1,36  | +6,80   |
| 200m fjäril          | +1,24  | +16,60  | +3,23  | +17,00  |
| 200m medley          | +3,00  | +16,20  | +4,08  | +17,90  |
| 400m medley          | +5,13  | +40,40  | +8,67  | +40,70  |
| 4x100m medley        | +8,50  |         | +10,40 |         |

Alla omräkningar görs av SSF.

## Tabell 2

|           |  |
|-----------|--|
| Frisim    | 50*, 100*, 200*, 400*, 800, 1500         |
| Ryggsim   | 50*, 100*, 200                           |
| Bröstsims | 50*, 100*, 200                           |
| Fjärilsim | 50*, 100, 200                            |
| Medley    | 200*, 400                                |
| Lagkapper | 4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley |

\* Grenar i para-SM

### Onsdag 10.00

- 200 ry D
- 50 br D
- Prisutdelning
- 100 fj D
- Prisutdelning
- 800 fr D
- Prisutdelning

### Torsdag 10.00

- 200 fj H
- 100 fr H
- Prisutdelning
- 200 br H
- Prisutdelning
- 1500 fr H
- Prisutdelning

### Fredag 10.00

- 400 me D
- 50 fr D
- Prisutdelning
- 100 ry D
- Prisutdelning
- 4x200 fr D
- Prisutdelning

### Lördag 10.00

- 50 fr H
- 200 ry H
- Prisutdelning
- 100 fj H
- Prisutdelning
- 800 fr H
- Prisutdelning

### Söndag 10.00

- 200 fj D
- 100 fr D
- Prisutdelning
- 200 me D
- Prisutdelning
- 1500 fr D
- Prisutdelning

### Onsdag 17.00

- 400 me H
- 100 ry H
- Prisutdelning
- 50 fj H
- Prisutdelning
- 4x200 fr H
- Prisutdelning

### Torsdag 17.00

- 200 fr D
- 50 ry D
- Prisutdelning
- 200 br D
- Prisutdelning
- 4x100 fr D
- Prisutdelning

### Fredag 17.00

- 50 br H
- 50 ry H
- Prisutdelning
- 400 fr H
- Prisutdelning
- 4x100 me H
- Prisutdelning

### Lördag 17.00

- 100 br D
- 50 fj D
- Prisutdelning
- 400 fr D
- Prisutdelning
- 4x100 me D
- Prisutdelning

### Söndag 16.00

- 200 me H
- 200 fr H
- Prisutdelning
- 100 br H
- Prisutdelning
- 4x100 fr H
- Prisutdelning



## Mat & Logierbidande SM/JSM i simning 30/6 - 4/7 i Halmstad

### Scandic Hallandia

Välkommen till fina Scandic Hallandia, hotellet mitt i centrum med bra parkeringsmöjligheter, härifrån kommer ni snabbt till SM-arenan! Ni bokar er vistelse under SM med koden **Sim-SM** till [group.sweden@scandichotels.com](mailto:group.sweden@scandichotels.com). Kontaktperson: Susanne Nagy-Borgman, tel. 08-407 27 90.

|                                 |                                  |                                   |                                   |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Enkelrum</b><br>1750 kr/dygn | <b>Dubbelrum</b><br>2150 kr/dygn | <b>Trippelrum</b><br>2800 kr/dygn | <b>4-bäddsrum</b><br>3350 kr/dygn |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|

### Grand Hotell, Best Western

Välkommen till klassiska Grand Hotell, ett Svanenmärkt hotell med focus i världsklass! I området finns generöst med parkeringsplatser för både bil & buss och ni kommer härifrån snabbt till SM-arenan! Ni bokar er vistelse med koden **Sim-SIM** till [bokning@grandhotel.nu](mailto:bokning@grandhotel.nu) eller tel. 035 280 81 04. Kontaktperson Gigi Li.

|                                 |                                  |                                   |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>Enkelrum</b><br>1753 kr/dygn | <b>Dubbelrum</b><br>2391 kr/dygn | <b>Trippelrum</b><br>3099 kr/dygn | <b>4-bäddsrum</b><br>3987kr/dygn |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|

### Profilhotels Halmstad Plaza – helt nytt, öppnas tidigare pga SM/JSM!

Helt nya ProfilHotels Halmstad Plaza är belägen mitt i den centrala delen av staden. Ett fyrstjärnigt hotell och generöst med parkeringar i området som gör att ni snabbt kommer till SM-Arenan! Ni bokar er vistelse under SM med koden **Sim-SM** till [asa.bodin@profilhotels.se](mailto:asa.bodin@profilhotels.se) eller tel 076-856 30 66. Kontaktperson Åsa Bodin.

|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>Enkelrum</b><br>1540 kr/dygn | <b>Dubbelrum</b><br>2080 kr/dygn |
|---------------------------------|----------------------------------|

### Hotell Mårtensson – helt nyrenoverat!

Helt nyrenoverade Hotell Mårtensson, ett klassiskt hotell med högsta service och gott om parkeringsplatser i området som gör att ni kommer snabbt till SM-Arenan. Ni bokar er vistelse under SM med koden **Sim2021** till [marielle.eriksson@hotellmartensson.se](mailto:marielle.eriksson@hotellmartensson.se) eller tel. 035-177 575. Kontaktperson Marielle Eriksson.

|                                 |                                  |                                   |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Enkelrum</b><br>1725 kr/dygn | <b>Dubbelrum</b><br>2155 kr/dygn | <b>Trippelrum</b><br>2935 kr/dygn |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|



## Smittreducerande åtgärder under SM/JSM 2021

I samband med årets SM/JSM kommer vi tillämpa följande åtgärder för att minimera risken för smitta samt skapa en säker och trygg miljö för alla.

- Handspritstationer på strategiska positioner på hotellen och på badet.
- Social distansering om minst 1,5m förväntas mellan samtliga deltagare (funktionärer, aktiva & ledare).
- Föreningar ombeds resa till destinationen i bilar för att minska risk för smittspridning.
- Vid misstänkt fall av covid-19 ansvarar varje enskild förening för att kontakta sjukvården samt sätta den misstänkte och de som varit i dennes närhet i karantän tills negativt svar erhållits. Vid positivt svar gäller riktlinjerna utifrån smittskyddslagen.
- Utrustning eller verktyg ska inte delas mellan deltagare.
- I största möjligaste mån skapas envägs-flöden för att undvika korsande flöden på arenan.
- Tävlingsläkare (sjuksköterska) finns på plats.
- Separata ytor för aktiva, områden för klubbttält tilldelas.
- Omklädningsrum erbjuds endast parasimmare, övriga omklädningsrum är stängda.
- Två uteduschar finns på arenan, övrigt duschande hänvisas till hotellet.
- Två toaletter tilldelas funktionärer specifikt, respektera detta, övriga toaletter (12 st.) på området kan användas fritt av deltagarna.
- Under insim/avsim begränsas såväl tävlingsbassäng som avsimningsbassäng till det antal utövare som möter regeln kring max 1 deltagare/10 kvm.
- Vårdar finns på plats för att tillse rätt maxantal i bassängen. Aktiva och tränare uppmanas till att visa nödvändig förståelse för detta.
- Endast tränare får uppehålla sig på läktaren för att minska risken för samlingar.
- Begränsat antal ledarackrediteringar tillåts för att minska antalet deltagare.
- Skyltar och vid behov markeringar vid ställen med potentiell köbildning.
- Kommunikationsplan samt karantänsplan vid misstänkt smitta.
- Media begränsas tillträde samt får tilldelat utrymme, inga VIP ytor tillämpas.
- Ingen tillåts publik under arrangemanget.
- Uppdelning av deltagare, damer herrar tävlar skilda tävlingspass för att minska antalet aktiva på arenan vid samma tillfälle.
- Samtliga grenar avgörs i direktfinaler. Pauser mellan grenarna för att undvika trängsel.
- Endast tränare uppehålls på läktare, social distansering förväntas.
- Endast officiella hotell får användas för mat & logi i det fall man inte bor och äter hemma, uppdelning av samtliga mattider i olika slottider på hotellen.

*Ett deltagande på årets SM/JSM sker på egen risk och med eget ansvar för sig själv och sin omgivning. Samtliga deltagare förväntas följa FHM:s rekommendationer samt endast delta om de anser att de är fullt friska.*